

LES ATELIERS GORDON

AU COEUR DE LA RELATION

Pour une communication efficace & bienveillante au cœur de la relation



www.lesateliersgordon.org

@LesAteliersGordon



LES ATELIERS GORDON
FORMATION CONTINUE N° 11755532775
55, rue Lauriston • 75116 Paris
Tél. 07 74 69 70 43 • contact@lesateliersgordon.org

Membre du réseau :



LE FONDATEUR THOMAS GORDON

QUI EST THOMAS GORDON ?

Psychologue américain s'inscrivant dans le **courant humaniste**, il est **l'élève de Carl Rogers**. Il crée l'approche Gordon en 1962 avec la volonté de fournir aux parents, une méthode de communication efficace et simple pour restaurer une relation harmonieuse parents-enfants.

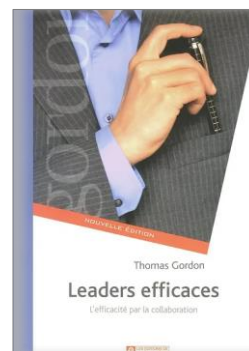
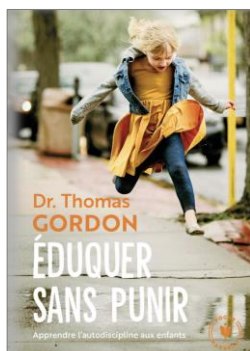
Thomas Gordon est à l'origine du concept de **Résolution de Conflit sans perdant**, du Message-Je, et des 12 Obstacles à la communication. Il a décliné son approche pour les Enseignants, les Jeunes, et aussi en entreprise pour les managers et les équipes.

Il a été nommé au **prix Nobel de la paix à 3 reprises**.

[fr.wikipedia.org/wiki/Thomas_Gordon_\(psychologue\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Thomas_Gordon_(psychologue))



Fondateur de
l'Approche Gordon



UN RÉSEAU INTERNATIONAL

Crée en **1962** par l'américain Thomas Gordon.

7 millions de personnes à travers le monde ont utilisé l'Approche Gordon, que ce soit grâce aux livres ou bien lors d'ateliers Gordon.

Elle est traduite en **28 langues** ... et enseignée dans **50 pays** ... grâce à **6 000 formateurs** à travers le monde.

Des programmes soutenus et **financés par l'Europe en Finlande et en Estonie**.

GORDON
TRAINING
INTERNATIONAL

L'APPROCHE GORDON PRAGMATIQUE ET EFFICACE



UNE APPROCHE DE COMMUNICATION QUE CHACUN PEUT S'APPROPRIER

L'expérience de milliers de familles et les échanges entre formateurs permettent de l'ajuster, de l'enrichir pour la rendre toujours plus pragmatique et efficace.

En développant son approche, Thomas Gordon a mis en évidence dès les années 60 plusieurs principes fondateurs de la **communication interpersonnelle** :

- **le MESSAGE-JE pour développer son autorité sans être autoritaire,**
- **l'ECOUTE ACTIVE pour accompagner et autonomiser,**
- **la RESOLUTION DE CONFLIT SANS PERDANT,**
- **la MEDIATION.**

UNE PÉDAGOGIE RECONNUE, PRAGMATIQUE ET PUISSANTE ...

Construite sur 4 axes :

1. Nos formations sont exclusivement dispensées par des **formateurs certifiés** (après 150h de formation).
2. Les formateurs s'appuient sur un **guide pédagogique** de plus de 200 pages pour chaque formation.
3. Elles incluent un **carnet de participant complet** et adapté.
4. Elles **mixent la théorie, la pratique, les échanges et la prise de recul.**

Ces formations s'enrichissent sans cesse des expériences des parents, enseignants et professionnels de la petite enfance, comme des échanges entre formateurs, pour **s'ajuster** au plus près des besoins et être très **pragmatiques**.

... QUI AMENE A DEVELOPPER UNE POSTURE EQUILIBREE, JUSTE ET AUTHENTIQUE

L'Approche Gordon permet de trouver une **posture plus équilibrée, plus juste, qui n'est NI laxiste NI autoritariste**, entre écoute et affirmation, entre respect de l'autre et respect de soi. Elle encourage la **coopération** au sein des familles, des classes, des équipes... et pose les fondements de **relations plus harmonieuses et épanouissantes**.

LES ATELIERS GORDON

L'ASSOCIATION EN FRANCE



70 formateurs partout en France et dans les DROM-TOM

plus de 30 000 familles initiées depuis 20 ans.

3 livres en version poche aux éditions Marabout.

6 millions d'exemplaires vendus dans le monde.

NOS MISSIONS SOCIALES

Association de loi de 1901 d'intérêt général, LES ATELIERS GORDON ont été créés en 2013 en France. L'association reprend en son sein les activités développées en France depuis le début des années 80, qui ont déjà touchée des dizaines de milliers de personnes.

*Son but est de **mettre l'Approche Gordon au service du plus grand nombre**, c'est-à-dire des outils de **communication interpersonnelle** et plus largement des **compétences relationnelles, émotionnelles, et sociales**, qui permettent de **mieux vivre ensemble**.*

*L'association a l'expérience, les compétences et les moyens de participer à faire évoluer les comportements. Et la portée de ses actions est **confirmée par les récents résultats des recherches en neurosciences et en sciences cognitives**.*

NOTRE VISION

Dans une société marquée par les violences interpersonnelles (verbales, physiques...) et les conflits sociaux, **l'Approche Gordon de Communication Efficace et Bienveillante** permet de **sortir des rapports de force**, pour envisager ensemble des solutions basées sur le **principe Gagnant-Gagnant**. Prendre soin de notre communication interpersonnelle développe nos CPS (Compétences Psycho-Sociales) et permet ainsi des relations plus apaisées. Les outils Gordon participent à une **meilleure compréhension mutuelle, pour plus de respect, de partage et de joie**.

Nos ateliers de formation permettent des prises de conscience et font évoluer les comportements. Une communication plus efficace, comme l'enseigne l'Approche Gordon au sein des familles, des écoles et de tous les lieux où les enfants, les jeunes et les adultes interagissent, **favorise une société avec plus d'équité, de solidarité et de paix**.

La portée de cette approche est confirmée par les récents résultats des recherches en neurosciences et des sciences cognitives ! Elle permet des relations plus démocratiques, et œuvre ainsi pour **plus de dialogue, d'ouverture, de respect et de paix**.

LES ATELIERS GORDON EN FRANCE

L'IMPACT DU RESEAU EN FRANCE MÉTROPOLITAINE
ET OUTRE-MER (en 2022) :

328 personnes formées à un Atelier Niveau 1 (4 jours)

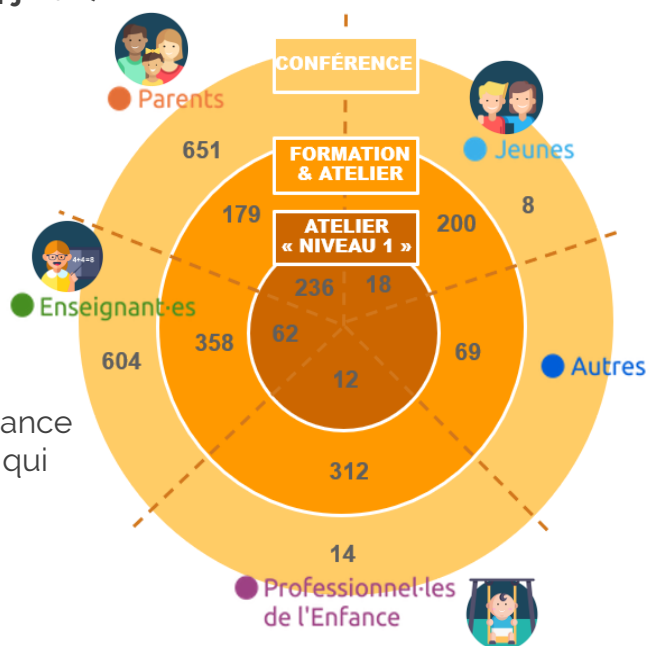
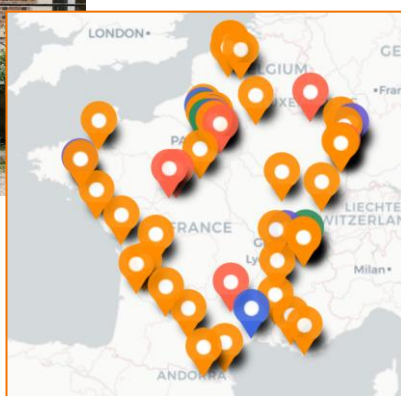
1 118 formées à un autre type de formation et

1 277 sensibilisées en 2022.



UN RESEAU ACTIF :

Nos formations sont dispensées dans toute la France grâce à un réseau de **70 formateurs accrédités** qui s'agrandit chaque année.



UNE EXPERTISE RECONNUE :

Les Ateliers Gordon sont **certifiés QUALIOPi**.

Vous souhaitez connaître les possibilités de prise en charge de votre formation ? Rendez-vous sur le site :

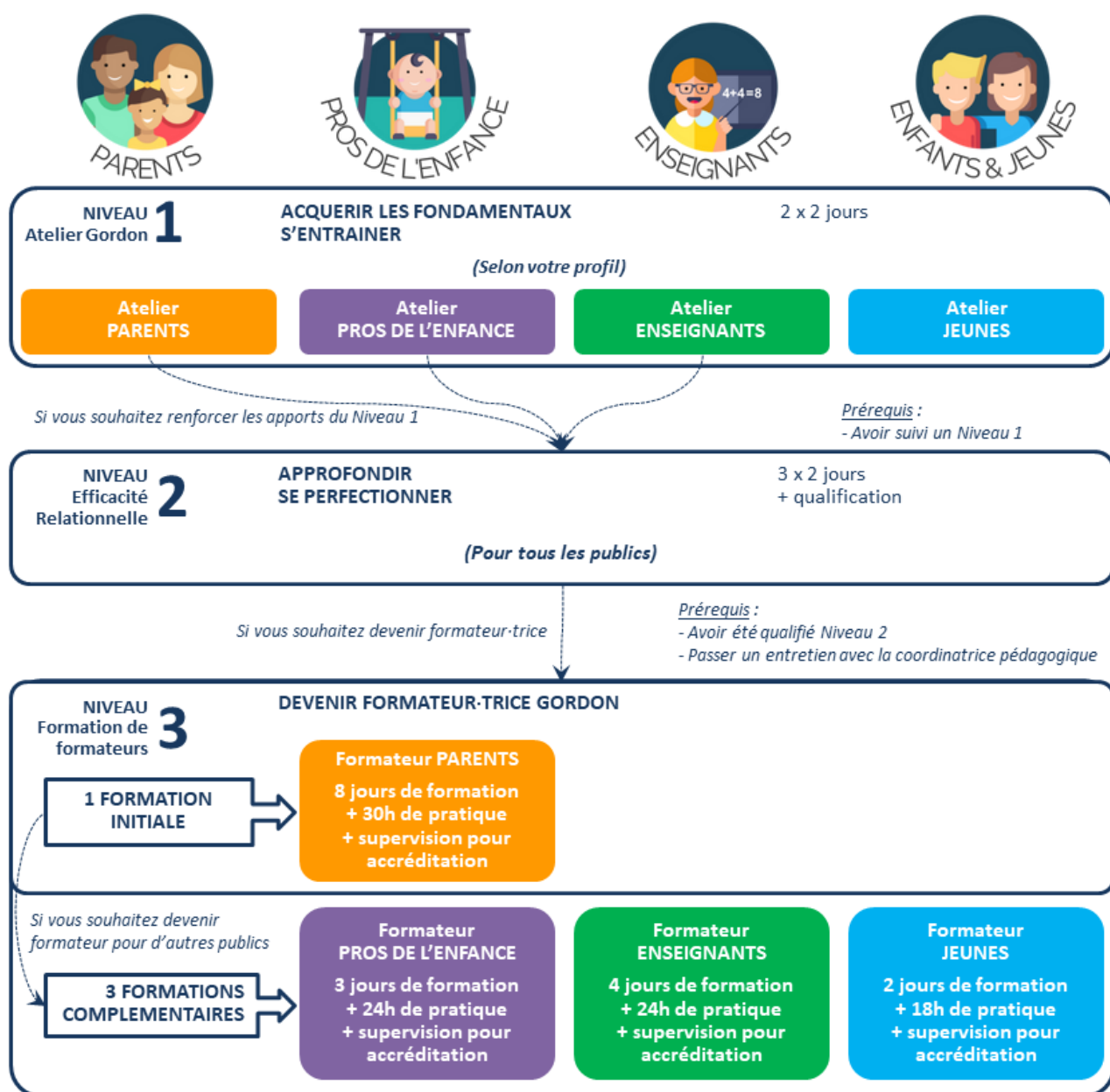
<https://www.lesateliersgordon.org/financer-sa-formation>



NOS PARCOURS DE FORMATION

En plus des **conférences** et des **ateliers**, LES ATELIERS GORDON organisent des formations sur :

- **l'apprentissage** des outils de Communication Bienveillante et Efficace selon l'Approche Gordon (Niveau 1),
- puis **l'approfondissement** de ces outils (Niveau 2)
- et enfin sur **la transmission** de ces outils à divers publics (Niveau 3 et spécialisations).



NOS FORMATIONS PARENTS

LE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ



Le rôle de Parent est certainement l'un des plus challengeant qui soit, d'autant plus dans le monde d'aujourd'hui ! Et pourtant, nous n'y sommes bien souvent ni formés, ni préparés.

LES ATELIERS GORDON accompagnent les Parents, pour mieux communiquer en famille et savoir faire face aux conflits pour trouver ensemble des solutions gagnant-gagnant. Et ça change la vie !

Conférences

Soirée de sensibilisation de 2 heures

Pour un nombre important de participants.

- Favoriser l'ouverture du dialogue, la « déculpabilisation ».
- Donner envie aux parents de changer leur façon d'interagir avec leurs proches.
- Faciliter la prise de conscience des conséquences néfastes de l'utilisation de la violence dans la communication et dans l'éducation.
- Donner des premières pistes concrètes aux parents désespérés ou en questionnement.
- Faire découvrir les piliers de l'approche Gordon et le déroulement des ateliers.

Club Lecture PARENTS EFFICACES®

Un rdv hebdomadaire en bibliothèque

Réunions de Parents avec un Formateur, autour du Best-seller de Thomas GORDON « PARENTS EFFICACES », pour progresser ensemble dans la lecture du livre, avec échanges, retours d'expériences et partages sur la compréhension du livre et sa mise en pratique.

Ateliers Thématiques

Un Atelier sur un thème d'actualité

Un formateur réunit des parents autour d'une thématique particulière. Alliant à la fois des apports théoriques, des retours d'expériences et partages et de la mise en pratique.

- Motiver ses ados.
- Avoir de l'autorité sans être autoritaire.
- Conflits entre frères et sœurs : sortir du rôle de juge ou d'arbitre.
- Aider nos enfants à résoudre leurs problèmes ... par eux-mêmes.
- Accompagner son enfant dans le travail scolaire.
- Que faire quand notre enfant ne va pas bien ?
- Faut-il tout dire aux enfants ?
- Communiquer en famille

L'Atelier Gordon PARENTS EFFICACES®

24 à 28 heures d'entraînement. L'ATELIER ICONIQUE basé sur le BEST SELLER de THOMAS GORDON « PARENTS EFFICACES® »

Pour un groupe de 6 à 15 personnes.

- Apports théoriques, mises en situations, débriefings et partages d'expériences complémentaires actuels (neurosciences, principes de l'autorité...)
- Développer ses compétences psycho-sociales : Affirmation de soi, Ecoute active, Prévention et résolution de conflit sans perdant.



NOS FORMATIONS PROS DE L'ENFANCE

LE DEVELOPPEMENT DES CPS



Ces formations sont spécifiquement adaptées aux personnes travaillant dans les structures :

- de la **petite enfance** (crèche, MAM, RAM, jardin d'enfants...) ou
- de la **jeunesse** (centre de loisir, métiers de l'animation, périscolaire, MDA, MECS, PAEJ...).

LES ATELIERS GORDON organisent des conférences et des journées pédagogiques sur des thèmes-clés d'actualité, autour de **l'éducation et la communication interpersonnelle selon l'Approche Gordon**.

NOTRE APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Quelle que soit la durée de formation choisie, le programme comporte une **alternance entre théorie et pratique**, avec une prédominance donnée à **l'entraînement**, pour faciliter l'appropriation des outils relationnels abordés :

- **Apports théoriques** de l'approche de Thomas Gordon
- **Pédagogie vivante**, interactive et sollicitant les stagiaires de façon bienveillante et dynamique
- Nombreuses **mises en situation** (proposées, ou vécues) adaptées aux objectifs
- **Échanges au sein du groupe**, sur les ressentis et expériences vécues en lien avec les apports théoriques

Atelier - conférence interactive

De 2 à 3 heures.

- Pour un nombre important de participants.
- Donner des apports techniques, sensibiliser et débattre

Journée pédagogique

Une journée de 6 heures ou 3 à 4 ateliers de 3 heures

Pour un groupe de 6 à 25 personnes. Chaque atelier décline un thème selon les besoins :

- Accompagner les émotions à la lumière des neurosciences,
- Une communication bienveillante avec les enfants
- La relation avec les familles, un enjeu de la co-éducation
- L'intelligence relationnelle, un positionnement managérial

Ateliers Thématiques

L'Atelier Gordon Professionnels Enfance Jeunesse

24 à 28 heures d'entraînement.

Pour un groupe de 6 à 15 personnes.

- Apports théoriques, mises en situations, débriefings et partages d'expériences complémentaires actuels (neurosciences, principes de l'autorité...)
- Développer les compétences psycho-sociales : Affirmation de soi, Ecoute active, Prévention et résolution de conflit.

NOS FORMATIONS ENSEIGNANTS

ENSEIGNANTS EFFICACES



Ces formations s'adressent aux Enseignants confrontés au quotidien à des situations conflictuelles au sein de leur Classe, ou dans leurs relations avec les Parents des élèves ou avec leurs Pairs :

- Enseignants de **l'Éducation Nationale** (1er degré, collèges, lycées, lycées professionnels) : Interventions FIL à la demande des chefs d'établissement dans toute la France,
- **DSDEN**,
- **écoles privées** sous contrat,
- **écoles alternatives** (Montessori et autres modèles).

LES ATELIERS GORDON organisent des **conférences**, des **journées pédagogiques** sur des thèmes-clés d'actualité, autour de l'éducation et la communication interpersonnelle ou encore **notre formation complète ENSEIGNANTS EFFICACES** selon l'Approche Gordon.

NOTRE APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Quelle que soit la durée de formation choisie, le programme comporte une **alternance entre théorie et pratique**, avec une prédominance donnée à **l'entraînement**, pour faciliter l'appropriation des outils relationnels abordés :

- **Apports théoriques** de l'approche du Dr Thomas GORDON
- **Pédagogie vivante**, interactive et sollicitant les stagiaires de façon bienveillante et dynamique
- Nombreuses **mises en situation** (proposées, ou vécues) adaptées aux objectifs
- **Échanges au sein du groupe**, sur les ressentis et expériences vécues en lien avec les apports théoriques.

Atelier - conférence
interactive

De 2 à 3 heures :

Pour un nombre important de participants.
Donner des apports théoriques, sensibiliser et débattre

Journée
pédagogique

6 heures - Pour un groupe de 12 à 15 personnes.

Chaque atelier décline un thème selon les besoins :

- Gestion interpersonnelle,
- Gestion de la dynamique du groupe classe,
- Prévention des conflits,
- Relations avec les parents,
- Travail en équipe d'enseignants..

L'Atelier Gordon
« ENSEIGNANTS
EFFICACES »

24 à 28 heures - Pour un groupe de 12 à 50 personnes.

- « Communication bienveillante et efficace »,
- « Mieux coopérer ensemble pour les équipes »,
- « Gestion des entretiens à enjeux »,
- « Amélioration de la coopération en équipes au sein des établissements & de son environnement »,
- Qualification « Enseignants Efficaces » - Niveau 1
- Interventions dans le cadre de l'amélioration du climat scolaire et lutte contre le harcèlement ou le décrochage scolaire,

NOS FORMATIONS JEUNES

A L'AISE POUR COMMUNIQUER



Ces formations ont été designées pour **accompagner efficacement les enfants et les jeunes** à vivre les challenges de leur croissance et leur développement :

- **Dès l'âge de 4 ans**, une sensibilisation à la Relation à travers des jeux, en **maternelle** (et niveau équivalent)
- Pour les classes d'écoles **primaires**,
- Pour des **groupes de jeunes**, allant **de 12 à 25 ans**

Les Ateliers Gordon organisent des **ateliers de sensibilisation** et un **Atelier JEUNES**, autour de **l'éducation et la communication interpersonnelle selon l'Approche Gordon**.

NOTRE APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Les ateliers et formation comprennent des activités créatives, des jeux de rôles et des temps d'échanges qui permettent d'acquérir les outils Gordon.

C'est l'occasion de partager leur expériences sur des problèmes communs.

L'équilibre entre les expériences d'apprentissages structurés et les discussions ouvertes et libres instaure une ambiance qui permet aux jeunes de se sentir acceptés et compris.

Ateliers de sensibilisation

3 à 9 heures d'ateliers, dès 4 ans

Thématiques adaptées selon les problématiques rencontrées et l'âge des participants :

- Être à l'écoute de soi
- Identifier les 4 situations relationnelles
- Parler avec authenticité
- Aider ses amis par l'écoute
- Exprimer ses ressentis
- Dépasser ses peurs
- Gérer ses colères
- Comprendre les conflits et les prévenir
- Apprendre à s'affirmer
- Résoudre les conflits en "gagnant-gagnant"
- Accepter les différences

L'Atelier Gordon « A l'aise pour communiquer »

18 heures de formation, pour les jeunes de 12 à 25 ans

à l'aise ou non avec eux-mêmes et les autres.

- Leur donner les moyens de gérer leurs émotions et les conflits du quotidien.
- Apporter des solutions efficaces aux jeunes qui s'inscrivent dans des mécanismes de défense tels que rébellion, vengeance, fuite, mensonge, consommation de drogues...

TEMOIGNAGES

“

Avant j'avais tendance à baisser les bras si je n'arrivais pas à me faire entendre. Ce n'est plus le cas. Et finalement, je trouve que ce n'est pas si difficile de se faire entendre quand on es bien centré sur son besoin. Du coup **les enfants coopèrent plus facilement et c'est un vrai bonheur !**

”

“

Ça m'a fait comprendre que ce qui était vraiment important entre nous, ce n'était pas d'être d'accord mais de **pouvoir partager nos désaccords...**

”

“

C'est une formation très enrichissante qui me permet de **voir autrement les conflits** que je vis avec les enfants. J'ai pris conscience davantage de mes besoins dans mes relations avec eux. **Une formation claire et vivante.**

”

“

Grâce à cette formation j'ai trouvé une approche pour mieux révéler ce qu'était mon problème. J'ai retenu **l'importance de fixer un cadre avec mon équipe**, et ça me soulage ! J'ai aussi plus d'outils pour m'affirmer et pour avoir un rôle de médiateur entre les jeunes.

”

“

J'ai appris à vivre **avec les enfants**, pas à leur place.

”

“

Une formation très riche dans une **ambiance chaleureuse**, avec une formatrice très à l'écoute et très **pédagogue**, ce qui permet de mettre à l'aise... Very important !

”

“

Une **bouffée d'oxygène**, de réflexion, d'introspection et d'aide. Cela fait beaucoup de bien d'être aidé à lever le nez et à mettre en pratique **des techniques qui produisent des effets.**

”

“

Pendant les jeux de rôles, j'ai pu prendre conscience des effets dévastateurs de certaines de mes mauvaises habitudes avec ma fille. Ce qui est extrêmement positif, c'est de **repartir avec des outils qui fonctionnent** et rendent le rapport parent-enfant beaucoup plus efficace et bienveillant ! **Cela renforce la qualité de la relation, et ça n'a pas de prix !**

”



LES ATELIERS GORDON

AU COEUR DE LA RELATION

Contact :

Laure Guigard, coordinatrice générale : 07 74 69 70 43
contact@lesateliersgordon.org

Retrouvons-nous sur les réseaux sociaux :



www.facebook.com/LesAteliersGordonFrance/



www.instagram.com/lesateliersgordon/



www.linkedin.com/company/ateliersgordonfrance/



www.youtube.com/channel/UChIAuB6Tq1RaThIBlKd4mqQ

www.lesateliersgordon.org

#LesAteliersGordon

*Diffuseur de Communication Efficace & Bienveillante
Au cœur de la Relation*