

## PRÉSIDENTE

Catherine QUEAU  
06.22.66.59.05  
vp.handifootsal@sfr.fr

## VICE-SECRÉTAIRE GÉNÉRALE

Sandra ENGUERRAND  
06.89.27.45.44  
sandra.cdh91@gmail.com

## AGENT DE DÉVELOPPEMENT

Timothé PAON  
07.60.29.47.27  
timothe.cdh91@gmail.com

## CONSEILLÈRE TECHNIQUE DÉPARTEMENTALE

Émilie GALLET  
06.83.62.78.22  
galletemilie.cdh91@gmail.com

## AGENT DE DÉVELOPPEMENT

Anouk BLANCHET  
07.60.42.62.58  
anouk.cdh91@gmail.com

## AGENT DE DÉVELOPPEMENT JUNIOR

William FORGE  
06.64.23.33.32  
william.cdh91@gmail.com

## NOUS CONTACTER

📍 62 bis Bld Charles de Gaulle, 91540, MENNECY  
☎ 01.69.23.44.15    ✉ cdh91@handisport.org  
🌐 www.cdh91.com    📷 cdh91\_essonne  
📘 Cdh Essonne

## COMITÉ DIRECTEUR

Catherine QUEAU  
Sandra ENGUERRAND  
Ching-Yu CONDRIC  
Mickael HUNEAU  
Véronique TERRAY

# COMITÉ DÉPARTEMENTAL HANDISPORT ESSONNE



# COMITÉ DÉPARTEMENTAL HANDISPORT 91

## OBJECTIFS

Permettre à toute personne porteuse d'un handicap physique, moteur, sensoriel de pratiquer une activité physique et sportive dans un environnement proche en favorisant son plaisir, sa sécurité et sa performance

## NOS MISSIONS

- Encourager et promouvoir les clubs ou sections affiliés à la Fédération Française Handisport (FFH)
- Accompagner et favoriser la création de nouvelles sections handisport dans les associations sportives
- Sensibiliser le plus grand nombre de personnes au handicap

## NOS ACTIONS

- Soutien des associations sportives accueillant des personnes en situation de handicap
- Sensibilisation (Collège, lycée, entreprise,...)
- Aide à l'organisation d'événements : soutien technique et matériels
- Journées découvertes : Handi-valides, jeunes et adultes au travers de multiples sports



## BÉNÉFICE DE LA PRATIQUE HANDISPORT

Le sport est bénéfique pour la santé. La pratique d'une activité physique et sportive va permettre à l'athlète :

- de gérer le handicap en développant capacité et potentialité
- de minimiser son handicap en faisant naître d'autres atouts jusqu'alors inconnue. L'athlète va compenser et favoriser son autonomie
- de découvrir et d'améliorer son potentiel physique et fonctionnel
- mais également de rompre avec l'isolement en partageant une expérience sportive

La pratique du handisport apportera des bénéfices physiques, cognitifs et sociaux permettant un épanouissement propre à chacun

## BÉNÉFICE DE LA PRATIQUE HANDISPORT

Le CDH91 organise de nombreux événements tout au long de l'année. Que ce soit de manière occasionnelle ou régulière. Si vous désirez vivre cette aventure en devenant bénévoles, vous serez accueillis à bras ouvert par l'équipe du CDH91

Le Comité Départemental Handisport de l'Essonne est toujours en recherche de nouveaux partenaires (financier, matériels, impression de documents, produit divers...)

Le Comité met également à votre disposition du matériel tel que fauteuils, cannes blanches, boccia, sarbacane ...