



## CYCLE DE 3 JOURS DE FORMATION

### Compétences Psychosociales

Intervenante :

**Nolwenn MALLAIVRE** est formatrice indépendante pour des formations pour adultes auprès d'associations, de municipalités et pour le compte d'autres organismes de formation. Elle propose des formations et accompagnements notamment sur la posture bienveillante et positive et la gestion de conflits. Diplômée en psychologie, elle pratique la psychologie positive et est formée à la Communication Non Violente

**Mardi 18 juin 2024**  
**Mardi 25 juin 2024**  
**et**  
**Vendredi 28 juin 2024**  
**de 9h30 à 16h30**

#### **Objectifs de la formation :**

- Acquérir des connaissances à propos des compétences psychosociales et les intégrer dans ses pratiques personnelles et professionnelles

- Identifier les enjeux du développement des compétences psychosociales chez les enfants/jeunes mais également pour soi-même
- Expérimenter des ateliers et découvrir différents outils pour animer auprès des enfants et des jeunes

### **Contenus Jour 1 :**

- Historique et définitions des CPS, présentation de l'instruction interministérielle 2022-2027
- Présentation des recherches scientifiques illustrant les effets bénéfiques des CPS
- La posture professionnelle pour développer les CPS
- Développement de la compétence cognitive - ateliers sur les forces de caractère, sur la connaissance de soi, etc. -

### **Contenus Jour 2 :**

- Développement de la compétence émotionnelle - définitions des émotions et ateliers autour de la compréhension, de l'identification et de la régulation des émotions
- Atelier de gestion du stress
- Développement de la compétence sociale – ateliers sur la communication et l'écoute empathique
- Atelier de gestion des conflits

### **Contenus Jour 3 :**

- Approfondissement des compétences cognitives, émotionnelles et sociales - L'auto-évaluation positive, la résolution de problèmes, la régulation des émotions, la communication positive
- Les facteurs communs aux interventions efficaces
- Présentation de programmes « clés en main »
- Modalités de mise en place d'ateliers CPS sur son terrain d'intervention

### **Méthodes pédagogiques :**

Ateliers participatifs et expérientiels, travail en sous-groupes, apports théoriques complémentaires



### **Public**

**Accessibilité aux professionnels des Cités Educatives et des Programmes de Réussite Educative de l'Essonne**

**ATTENTION: 20 PLACES MAXIMUM**



## Lieu

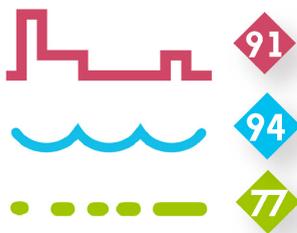
UDAF (Union Départementale des Associations Familiales)

315 square des Champs-Élysées  
91 004 EVRY-COURCOURONNES

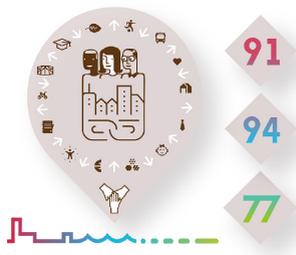
Participation gratuite, sur inscription

S'INSCRIRE

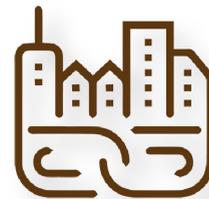
## AGENDA : PROCHAINS RENDEZ-VOUS



LOCAL



INTER-  
DEPARTEMENTAL



REGIONAL

Je soutiens Ressources Urbaines, j'adhère !



AGENCE  
NATIONALE  
DE LA COHÉSION  
DES TERRITOIRES



Ressources Urbaines « Centre de Ressources Politique de la Ville du 91, 94 et 77 »  
Association loi 1901, Maison Départementale de l'Habitat, 1 boulevard de l'Ecoute-S'il-Pleut,  
91000 EVRY-COURCOURONNES • Tél. : 01 64 97 00 32 • [sophie.correia@ressourcesurbaines.org](mailto:sophie.correia@ressourcesurbaines.org) •  
[ressources-urbaines.org](http://ressources-urbaines.org)  
SIRET 439 492 216 00023 - APE 9499Z





### [Plateforme du RN>CRPV](#)

RESSOURCES URBAINES est membre du Réseau National des Centres de Ressources Politique de la Ville.



### [Plateforme Cosoter](#)

RESSOURCES URBAINES est membre du portail de ressources Cosoter, alimenté par plusieurs CRPV.



### [L'actualité de la PV](#)

Retrouvez toute l'actualité de la Politique de la Ville via le panorama de presse alimenté par le RNCRPV.

© 2024 Ressources Urbaines

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Ressources Urbaines

[Se désinscrire](#)