

## PROGRAMME DE FORMATION

### *Améliorer la relation éducative en période périscolaire*

#### **Objectifs généraux de la formation**

Découvrir les principes adlériens et les outils de la Discipline Positive de Jane Nelsen par des apports théoriques et des activités interactives.

Développer les compétences psychosociales des enfants dans le cadre périscolaire.

#### **Public visé et prérequis :**

- Public visé : animateurs ou responsable de centres de loisirs élémentaires, de maisons de quartier et agents de la pause méridienne
- Prérequis : aucun prérequis

#### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**



Nous contacter 30 jours avant afin d'organiser au mieux la formation.

#### **MOUVEMENTS DANS'EMBLE**

MAIL : CONTACT@AVEC-MDE.FR | SITE INTERNET : AVEC-MDE.FR

20 AV DE LA BELLE GABRIELLE BAT E 94130 NOGENT SUR MARNE

N° SIRET : 813 093 911 00010 | NUMERO DE DECLARATION D'ACTIVITE : 119 409 315 94 AUPRES DU PREFET DE REGION ÎLE DE FRANCE

---

## Objectifs pédagogiques de la formation

### **Quelques fondements adlériens de la Discipline Positive**

- Contribuer et appartenir

#### **Apprendre à poser un cadre :**

- Lignes de conduites
- Routines, rituels
- Responsabilités

### **Adopter une posture à la fois ferme ET bienveillante**

*La place de l'exemple et du mimétisme*

*Un cadre à la fois Ferme ET Bienveillant*

*Le besoin de Fermeté pour encourager les enfants*

*Découvrir des activités pour apaiser les tensions*

*Accord et suivi de l'accord*

### **S'approprier des outils concrets centrés sur l'encouragement pour gérer le groupe**

*Questionnement et écoute active*

*Apprendre à poser des questions de curiosité*

*Renforcer la coopération*

*Distinguer encouragements et compliments*

*Permettre à chacun de se sentir 'à sa place', de se sentir utile en contribuant selon ses compétences*

*Comprendre ses forces et celles des autres : comment dire et comment faire pour encourager*

### **Découvrir de nouvelles stratégies pour réagir aux comportements inappropriés des enfants**

*Découvrir comment se mettre à la place de l'autre.*

*Créer des binômes ou trinômes d'entraide (cf responsabilité)*

*Découvrir la Grille d'Identification des Buts*

*Le temps d'échange en groupe: mettre à l'ordre du jour les problèmes qui nécessitent réflexion collective avec les enfants*

*Recherche de solutions entre adultes en équipe*

### **Développer en transversal des compétences sociales comme la confiance en soi, le respect mutuel...**

---

## Objectif et déroulé de la formation

*Découvrir les principes adlériens et les outils de la Discipline Positive de Jane Nelsen par des apports théoriques et des activités interactives.*

*Développer les compétences psychosociales des enfants dans le cadre périscolaire.*

### **Séquence 1**

*Pourquoi la Discipline Positive : pour répondre à un changement de société*

*Partir des difficultés pour identifier un cap éducatif*

*L'exemple comme outil d'enseignement des talents et compétences sociales*

*Découvrir les grands principes adlériens qui sous tendent la Discipline Positive*

*Poser un cadre éducatif en coopération*

### **Séquence 2**

*Fermeté et bienveillance*

*Apprendre à faire vivre le cadre : lignes de conduites, routines, responsabilités*

*Connecter avant de corriger*

### **Séquence 3**

*Prendre conscience du fonctionnement du cerveau en cas de stress pour améliorer l'auto-régulation*

*Découvrir des outils de régulation émotionnelle et comportementale pour les enfants*

*Prendre soin de soi pour mieux prendre soin des enfants*

### **Séquence 4**

*Apprendre à décoder les comportements inappropriés des enfants*

*Utiliser les outils de la Discipline Positive pour faire face aux comportements inappropriés*

*Recherche de solutions en équipe*

### **Séquence 5**

*Trouver des alternatives à la sanction (action éducative réparatrice, responsabilisante et encourageante)*

*Distinguer les bénéfiques des encouragements et les effets à long terme des compliments*

*Développer une posture d'encouragement pour soi, pour les enfants et les adultes*

### **Séquence 6**

*Développer ses compétences de communication*

*Apprendre à mieux se connaître soi-même pour savoir ce qu'on génère chez les autres*

### **Séquence 7**

*Passer un accord et faire le suivi*

*Les étapes du changement*

*Poursuivre le chemin en Discipline Positive*

---

## Moyens pédagogiques et techniques et de suivi

### Moyens techniques :

*Alternance d'apports théoriques, activités et réflexions interactives, apports pratiques et concrets au plus proche de la réalité du quotidien.*

*Evaluation des connaissances en amont et en aval des séquences pour assurer le suivi pédagogique de chacun.*

### Moyens d'animation de la formation :

#### **Formatrice :**

#### **Mireille Bellanger :**

- *Plus de 25 ans d'expérience dans l'enseignement et l'éducation, de la maternelle au lycée*
- *Formatrice certifiée en Discipline Positive et formatrice pour l'Education Nationale*

### Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats :

#### **Suivi de l'exécution :**

- *Feuille de présence signée par les stagiaires et la formatrice par demie-journée*

#### **Appréciation des résultats :**

- *Questionnaire de satisfaction et l'attestation de fin de formation individuelle.*
- *Attestation de la qualification si validation des compétences requises.*
- *Questionnaire à froid 3 mois après la formation sur la plus value de la formation.*

### Mode d'organisation pédagogique :

- *Présentiel en intra-entreprise*
- *séquences différées dans le temps pour que les stagiaires expérimentent les outils et postures entre chaque séance*

### Indicateurs de résultats :

- *Taux de satisfaction des stagiaires*
- *Evaluation des compétences acquises*

#### **MOUVEMENTS DANS'EMBLE**

MAIL : CONTACT@AVEC-MDE.FR | SITE INTERNET : AVEC-MDE.FR

20 AV DE LA BELLE GABRIELLE BAT E 94130 NOGENT SUR MARNE

N° SIRET : 813 093 911 00010 | NUMERO DE DECLARATION D'ACTIVITE : 119 409 315 94 AUPRES DU PREFET DE REGION ILE DE FRANCE

## LIVRET D'ACCUEIL STAGIAIRE

Notre expertise à votre service

[www.avec-mde.fr](http://www.avec-mde.fr)  
[frcontact@avec-mde.fr](mailto:frcontact@avec-mde.fr)

TEL 06 14 47 02 46

FORMATRICE MIREILLE BELLANGER

Vous venez de vous inscrire à une session de formation proposée par notre organisme de formation et nous vous en remercions !

Vous trouverez ci-après les informations nécessaires au bon déroulement de votre stage :

1. Organisme de formation
2. Formations
3. Engagement qualité
4. Formateur
5. Méthodes pédagogiques
6. Moyens pédagogiques
7. Moyens techniques
8. Convocation à la formation
9. Accueil et votre accompagnement lors de la formation
10. Règles de vie et de sécurité lors de la formation
11. Evaluation d'acquisition des connaissances
12. Evaluation de la qualité de la formation
13. Information logistique
14. Règlement intérieur applicable aux stagiaires
15. Note d'information sur le droit d'auteur

---

### 1. Notre organisme de formation

Fondé en janvier 2016, Mouvements Dans'Emble est organisme de formation certifié depuis 2017. Nous avons obtenu l'agrément QUALIOPi en septembre 2021.

L'association est spécialisée dans le développement de l'intelligence collective, émotionnelle et relationnelle pour favoriser un mieux vivre ensemble.

Nous proposons des formations pour améliorer la relation éducative à destination des professionnels de l'éducation (éducateurs, animateurs, enseignants).

#### MOUVEMENTS DANS'EMBLE

MAIL : [CONTACT@AVEC-MDE.FR](mailto:CONTACT@AVEC-MDE.FR) | SITE INTERNET : [AVEC-MDE.FR](http://AVEC-MDE.FR)

20 AV DE LA BELLE GABRIELLE BAT E 94130 NOGENT SUR MARNE

N° SIRET : 813 093 911 00010 | NUMERO DE DECLARATION D'ACTIVITE : 119 409 315 94 AUPRES DU PREFET DE REGION ÎLE DE FRANCE

Comme l'indique son l'acronyme A.V.E.C de l'association il s'agit de développer des compétences pour mieux Accompagner, Valoriser, Encourager et Coopérer.

Nous animons aussi des conférences et des ateliers de discipline positive à destination des parents. Notre offre est complétée par des ateliers de développement de l'intelligence relationnelle par le mouvement dansé et des ateliers de recherches d'idées en intelligence collective.

Basé à Nogent sur Marne en Ile de France, le centre de formation dispense des formations présentiels organisées en intra-entreprise ou en inter-entreprises ou des formations FOAD. Notre savoir-faire est fondé sur notre longue expérience de terrain, notre expérience dans l'éducation à l'international et au sein de l'Education Nationale, notre spécialisation en Discipline Positive. Cette dernière est une mallette d'outils qui complète notre propre expertise en relation éducative. Cela nous permet de nous adapter en permanence aux besoins spécifiques de nos clients et de veiller à établir une relation de confiance sur le long terme, secret de la réussite de toute mission de formation.

Notre objectif : améliorer votre savoir-être en relation et contribuer de manière pratique à l'émergence d'une société plus inclusive, respectueuse des potentiels de chacun et valorisant le sentiment d'appartenance et de contribution.

## 2. Nos formations

Nous vous proposons une formation à partir des outils de la discipline positive. Nous avons adapté notre prestation à vos besoins particuliers.

## 3. Notre engagement qualité

MOUVEMENTS DANS EMBLE s'engage à respecter les critères qualité de la formation définis par le décret n° 2015-790 du 30 juin 2015 :

- L'identification précise des objectifs de la formation et son adaptation au public formé
- L'adaptation des dispositifs d'accueil, de suivi pédagogique et d'évaluation aux publics
- L'adéquation des moyens pédagogiques techniques et d'encadrement à l'offre de formation
- La qualification professionnelle et la formation continue du personnel en charge des formations
- Les conditions d'information au public sur l'offre de formation, ses délais d'accès et les résultats obtenus
- La prise en compte des appréciations rendues par les stagiaires

## 4. Notre formatrice

Mireille BELLANGER est depuis 2016 formatrice en interne pour le personnel de l'Education Nationale dans le domaine de la gestion de classe, la gestion des conflits, la coopération et l'amélioration du climat scolaire.



Passionnée par l'éducation et les relations humaines elle a une trentaine d'année d'expérience de la maternelle au lycée en tant qu'enseignante, Conseillère Principale d'Education et personnel de direction.

Elle est formatrice certifiée en Discipline positive pour la classe et les collectivités. Elle dirige Mouvements Dans'emble et anime pour l'association des formations pour améliorer la relation éducative.

### MOUVEMENTS DANS'EMBLE

MAIL : CONTACT@AVEC-MDE.FR | SITE INTERNET : AVEC-MDE.FR

20 AV DE LA BELLE GABRIELLE BAT E 94130 NOGENT SUR MARNE

N° SIRET : 813 093 911 00010 | NUMERO DE DECLARATION D'ACTIVITE : 119 409 315 94 AUPRES DU PREFET DE REGION ILE DE FRANCE